

Scheda descrittiva eventi Salone ABCD Orientamenti 2011

Titolo iniziativa: LABORATORI EDUCAZIONE ALIMENTARE per studenti

- **Ma che piramide d'Egitto**

Data e ora: In ognuna delle tre giornate, workshop ogni ora, dalle 9.00 alle 12.00

Sede: Area Laboratori, Pad. B superiore

Target: ragazzi dai 9 ai 13 anni

Abstract

Per gli adolescenti il momento dell'alimentazione è uno dei più ardui, e cimentarsi tra consigli e raccomandazioni è spesso un compito molto difficile.

Per anni le raccomandazioni alimentari sono state diffuse con opuscoli e guide, fino ad arrivare al 1992 con la proposta della prima piramide alimentare. Questa ebbe subito molto successo per la sua semplicità nel proporre una corretta alimentazione in termini di scelta e quantità.

La piramide trasmette razionalità e saggezza dove l'atto alimentare è una questione di equilibri di nutrienti.

Obiettivi dell'iniziativa sono, pertanto:

- scoprire le basi di una corretta alimentazione
- utilizzare lo strumento "piramide alimentare" e la sua decodifica

- **Il cioccolato**

Data e ora: In ognuna delle tre giornate, workshop ogni ora, dalle 9.00 alle 12.00

Sede: Area Laboratori, Pad. B superiore

Target: Scuola primaria

Abstract

Partendo dalla leggenda azteca della nascita dell'albero del cacao, i bambini scoprono come nasce il cioccolato. Il prodotto cioccolato viene esplorato a 360°: dall'albero si arriva alla tavoletta. Attraverso giochi e racconti si apre così una finestra sull'immaginario dei più piccoli.

Obiettivo dell'iniziativa è quello di far conoscere l'origine del cacao e le sue principali fasi di lavorazione.

Per partecipare alle attività è necessario inviare la richiesta di adesione via fax (010.6599853) o via e-mail (educazione.consumi@liguria.coop.it) entro il 14 novembre 2011. Le richieste che perverranno successivamente saranno valutate sulla base delle disponibilità. Nella richiesta si dovranno indicare i dati della scuola, i riferimenti dell'insegnante e il numero di bambini della classe interessata.

Info: Centro Orientamento ai Consumi Coop Tel. 010.6531848 (lunedì e mercoledì dalle 8.30 alle 12.30)