

L'Associazione Arkè è un'organizzazione di volontariato nata nel 2000 allo scopo di offrire cure dentali gratuite a minori in stato di disagio con il progetto "DxA - Un Dentista per Amico" e sensibilizzare all'importanza della prevenzione e della cura di sé.

"ASSO - A Scuola di Salute Orale e sana alimentazione" è una campagna di prevenzione, fondamentale per non vanificare le cure dentali ricevute, rivolta a bambini delle strutture protette e delle scuole primarie. La lezione dei nostri **igienisti dentali** ha lo scopo di migliorare l'attenzione verso la profilassi, le cure dentali e l'alimentazione offrendo:

- elementi di anatomia e fisiologia della bocca e dei denti
- norme alimentari utili alla prevenzione delle malattie orali e dell'organismo
- dimostrazione pratica dell'uso corretto di spazzolino, dentifricio e filo interdentale

Al termine della lezione tutti i bambini riceveranno un kit per la salute orale e il materiale didattico per imparare giocando.

Si ringraziano



IGIENISTI
DENTALI
ASSOCIATI

IDEA®



latte
tigullio
Centro Latte Rapallo

TAPPOROSSO
Centrale del Latte di Torino

M
GRUPPO
MICERIUM

cofinanziato dalla



REGIONE LIGURIA

c'è fame di sorrisi...



un igienista per amico

aiutaci a diventare grandi



ANCHE TU STAI CON ARKÈ!
DONA IL TUO 5 X 1000

Inserisci il nostro Codice Fiscale 91038960109
nella tua Dichiarazione dei Redditi



SOSTIENICI CON OFFERTA DETRAIBILE

- DONA ORA direttamente dal nostro sito
- c/c POSTALE: 6879452
- c/c BANCARIO IBAN:
IT42P0617532112000000178780



ASSOCIAZIONE ARKÈ OdV

Corso Gianelli 38/4 - 16043 Chiavari (GE)
Tel. 0185-599487 Fax 0185-376315 Cell. 347-9602102
Ischr. Registro Reg. OdV SS-GE-171-2007 n.813

www.associazionearke.it

info@associazionearke.it - undentistaperamico@pec.it



"Salviamo i sorrisi"

ARKÈ

Associazione ODV



ASSO

A Scuola di Salute Orale
e sana alimentazione



ASSO

A Scuola di Salute Orale
e sana alimentazione

AtKè Igiene e prevenzione



- 1** Mangia in modo sano, evita troppi dolci e bibite gassate e, dopo ogni pasto, ricorda di lavare i denti
- 2** Spazzola i denti per almeno 2 minuti 3 volte al giorno. Guarda l'orologio!
- 3** I denti vanno lavati con attenzione su tutte le superfici: davanti, dietro e dove si mastica. Muovi lo spazzolino dalla gengiva al dente ed evita lo spazzolamento orizzontale
- 4** Utilizza un dentifricio al fluoro adatto alla tua età e in piccola quantità



- 5** Usa uno spazzolino anch'esso adatto alla tua età e cambialo almeno ogni 3 mesi
- 6** Quando hai finito di spazzolare i denti, passa il filo interdentale e pulisci la lingua
- 7** Usa le salviette umidificate per lavare i denti fuori casa
- 8** Fai controlli periodici dal dentista, almeno 2 volte all'anno

