



Comunicato Stampa N. 2

Serve riconoscere anche le manifestazioni estetiche dell'intolleranza alimentare meno note e diffuse dei disturbi gastrointestinali, psicologici ed organici

CELIACHIA, SINTOMI PRESENTI GIÀ NEI BAMBINI IN LIGURIA DIECIMILA CITTADINI MALATI SENZA SAPERLO

Anticipare la diagnosi per eliminare i disturbi e prevenire le malattie associate: è l'obiettivo della Campagna "Conoscere e riconoscere la celiachia a scuola". Per raggiungerlo bisogna individuare i diversi sintomi dell'intolleranza alimentare: oltre ai tipici problemi gastro intestinali ed agli aspetti psicologici ed organici, serve verificare la causa di eventuale bassa statura ed eccessiva magrezza, ma anche quella dei possibili danni estetici – importanti soprattutto per le adolescenti, colpite più del doppio dei ragazzi - a pelle, unghie e denti.

Genova, 27 settembre 2021 - La celiachia, l'intolleranza permanente al glutine, una sostanza contenuta in diversi cereali, si stima interessi l'1% della popolazione, cioè seicentomila cittadini in Italia, soprattutto di sesso femminile, colpito più del doppio di quello maschile. Si tratta di circa quindicimila persone in Liguria, di cui però solo cinquemila hanno ricevuto la diagnosi, mentre il doppio, diecimila, ne sono affette senza saperlo. *"Solo un celiaco su tre ha ricevuto la diagnosi"* – conferma la dottoressa **Angela Calvi** responsabile del Centro Regionale per la malattia celiaca dell'IRCSS G. Gaslini di Genova – *"che oggi avviene in soggetti di tutte le età, mentre i sintomi sono spesso presenti già nei bambini. Ed è per anticipare la diagnosi che abbiamo ideato la Campagna "Conoscere e riconoscere la celiachia a scuola": l'obiettivo è contribuire a far emergere una malattia in buona parte nascosta data la difficoltà a riconoscerne i sintomi"*. Individuarli in età pediatrica consente di anticipare la diagnosi e, con la dietoterapia - alimentazione con cibi privi di glutine, l'unico trattamento - di eliminare disturbi e prevenire malattie associate.

Sintomi eterogenei, difficili da riconoscere e collegare alla celiachia

I sintomi della celiachia sono difficili da riconoscere e collegare alla celiachia: sono infatti eterogenei, in parte comuni a malattie più diffuse ed in alcuni casi non provocano disturbi evidenti. Oltre a quelli tipici gastrointestinali, mal di pancia e diarrea, non bisogna sottovalutare alcune manifestazioni come il mal di testa, oppure l'anemia, che può essere individuata solo con esami specialistici. Ed anche quelle che afferiscono la sfera psicologica, come l'irritazione e la difficoltà di concentrazione. Senza dimenticare i sintomi estetici, che possono rappresentare un campanello di allarme nell'età evolutiva, soprattutto per le adolescenti.

I sintomi estetici: danni ai denti, alle unghie ed alla pelle, bassa statura e magrezza

I difetti allo smalto dei denti ed alle unghie possono essere un sintomo di celiachia, così come le macchie della pelle. Ma anche la bassa statura e l'eccessiva magrezza, se sensibilmente inferiori ai valori medi per ciascuna età: in base ai dati scientifici si manifestano nel 7% - 9% dei casi. Questi possibili sintomi non devono però suscitare allarme ma essere considerati insieme agli altri nell'ambito del percorso diagnostico cui partecipa un team di medici con specializzazioni diverse.

Bambini celiaci all'avanguardia nella tutela della salute, un esempio per i coetanei

La dietoterapia, che i bambini e gli adolescenti celiaci devono seguire, impone loro di sviluppare un approccio salutista all'alimentazione prima dei loro coetanei. Ma anche il rispetto delle norme igieniche che devono seguire rigorosamente per la gestione quotidiana dell'intolleranza, soprattutto in occasione dei pasti, a scuola ed a casa. Proprio per questo i ragazzi affetti dall'intolleranza sono all'avanguardia nella tutela della salute, un esempio per gli amici ed i compagni di scuola

Per maggiori informazioni

Ufficio Stampa Gaslini, Maura Macciò

Domina News, Giovanni Domina – Email: giodomina@dominanews.it - Cellulare 3487041813